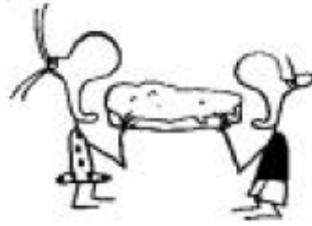


# Organiser la collation



La collation est un moment important à l'école maternelle car c'est un temps éducatif et porteur de sens pour les enfants. C'est aussi l'occasion d'impliquer les familles et de varier les habitudes alimentaires.

## Objectifs :

- Aménager la quantité et la qualité des aliments proposés aux enfants ainsi que l'horaire en fonction du petit déjeuner effectivement pris,
- Exercer ses 5 sens.

## Compétences :

- Exprimer ce que l'on ressent,
- Observer et nommer les aliments, les ustensiles,
- Respecter les règles de vie commune et d'hygiène.

## Langage

- **Désigner, nommer** les ingrédients de la collation, le matériel, les actions,
- **Exprimer ses sensations** et des opinions,
- **Décoder et coder une recette**,
- Utiliser **les formules de politesse** à bon escient,
- Etablir **un imagier des aliments**,
- Préparer des menus.

## Vivre ensemble

- **Partager** l'espace, le matériel, les aliments.
- **Distribuer**,
- **S'entraider et partager**,
- **Apprendre les règles de politesse** : demander, remercier, se servir chacun son tour, attendre les autres, être propre...
- **Faire des choix** et savoir dire non.

# La collation

## Découvrir le monde

- **Observer les aliments et le matériel**,
- **Utiliser des ustensiles** et faire l'adéquation matériel/aliment
- Procéder à des expériences sensorielles :
  - **Goût** : identifier des aliments,
  - **Odeur** : identifier les odeurs,
  - **Toucher** : éprouver la consistance de diverses denrées,
  - **Vue** : reconnaître les couleurs, des nuances...
  - **Ouïe** : écouter les bruits (ça croque, craque...)
- **Fabriquer** des gâteaux, salades de fruits, jus de fruits...
- **Observer les changements d'états** (cru/cuit, froid/chaud...),
- **Goûter une grande variété d'aliments**.

## Imagination et Création

- **Fabriquer des sets de table** : feuilles et peinture au doigt (deux couleurs complémentaires) puis recouvrir de papier adhésif transparent.
- **Décorer** : le panneau des menus...
- **Dessiner** ce que l'on a goûté,
- Préparer de **beaux gâteaux** !